

NEWSLETTER DI OTTOBRE 2025

# inserto Speciale

a cura di  
T. Barbarossa  
R. Orsi



“Cottivare sostenibilità e introspezione  
per armonizzarci alle stagioni.”

#laruotadimadreterra  
#unfioreladomenica

[WWW.LACHANCERIA.COM](http://WWW.LACHANCERIA.COM)

ENTRAMBI I PROGETTI FANNO PARTE DELLE ATTIVITÀ DE LA CHANCERIA.  
SONO STATI CO-CREATI E VENGONO GESTITI  
DA TAMARA BARBAROSSA E ROSSANA ORSI:  
AUTRICI E STUDIOSE,  
AMANTI DELLA POETICA E DELLO STORYTELLING

#LARUOTADIMADRETERRA

NATO AD INIZIO 2022,  
SI PROPONE COME PERCORSO CONDIVISO  
LUNGO LA RUOTA DELL'ANNO:  
LO SPECCHIO CHE CI CONDUCE  
ATTRaverso le stagioni  
nel viaggio della vita,  
dalla nascita alla giovinezza,  
dalla maturità alla vecchiaia,  
dalla morte alla rinascita.  
SI SVILUPPA SUI SOCIAL  
ED È AFFIANCATO DA PERIODICI  
LABORATORI E GRUPPI DI INCONTRO  
OLTRE ALLA PUBBLICAZIONE DELL'OMONIMO  
ESERCIZIARIO (ED. LA RÌA 2021).

#UNFIORELADOMENICA

PROGETTO DI DIVULGAZIONE NATURALISTICA:  
OFFRE CONTENUTI  
DEDICATI AL MONDO VEGETALE  
ATTRaverso rubriche e approfondimenti  
periodici che trovano spazio sui social e  
all'interno del #BLOG22.

[WWW.LACHANCERIA.COM](http://WWW.LACHANCERIA.COM)

Gronda di neve disciolta  
la casa. Trasale  
l'anima al tonfo delle gocce fitte.  
Così sfacendosi  
dolorano le cose.  
Ma lontano,  
oltre i veli del sole e gli insicuri riflessi,  
oltre il trascolorare delle ore,  
vive un esiguo mondo  
d'erba e di terra.  
Radici  
profonde nel grembo di un monte  
a Primavera votate  
si celano.  
E conosco  
io sola  
il nome d'ogni fiore  
che fiorirà,  
la luce ed il pezzo di zolla  
in cui prima riappaia la tenera  
esistenza delle foglie.  
Radici  
profonde nel grembo di un monte  
conservano un sepolto segreto  
di origini -  
e quello per cui mi riapro  
stelo  
di pallide certezze.

“*Radici*” di Antonia Pozzi

# *Le piante che proteggono: Compagne silenziose del passaggio*

NON TUTTE LE PIANTE SI MOSTRANO CON FIORI SGARGIANTI O PROFUMI SEDUCENTI.

ALCUNE SI CELANO TRA RADICI NODOSE, CORTECCE RUVIDE, BACCHE CORIACEE.

NON CERCANO LA LUCE: ABITANO IL MARGINE, L'OMBRA, IL SOTTOBOSCO. I LUOGHI DOVE LE COSE SI TRASFORMANO LENTAMENTE.

SONO LE PIANTE CHE PROTEGGONO.

QUELLE CHE SI FANNO SCUDO, CHE TRACCIANO CONFINI, CHE CI INSEGNANO L'ARTE ANTICA DEL CUSTODIRE.

A LIVELLO ANIMICO, HANNO UNA PRESENZA PROFONDA E RASSICURANTE.

NON SI IMPONGONO, SEMPLICEMENTE SI AVVERTONO.

SONO VOCI SUSSURRATE NEL SILENZIO, O MANI CHE CI SFIORANO QUANDO CI SENTIAMO FRAGILI.

ENTRANO IN RELAZIONE CON CHI È DISPOSTO A STARE IN ASCOLTO, A RALLENTARE, A CHIEDERE CON RISPETTO.

PROTEGGONO NON SOLO IL CORPO, MA ANCHE LO SPIRITO:

- DAI PENSIERI INVADENTI,
- DALLE ENERGIE DISSONANTI,
- DA QUELLE FORME SOTTILI DI PAURA CHE CI FANNO DIMENTICARE CHI SIAMO.

I NOSTRI ANTESTITTI LO SAPEVANO.

PRIMA ANCORA DI PARLARE DI "PRINCIPI ATTIVI", PARLAVANO DI SPIRITI DELLE PIANTE.

OGNI FAMIGLIA CONOSCEVA ALMENO DUE O TRE ERBE PROTETTRICI: RADICI DA TENERE SOTTO IL CUSCINO, FOGLIE DA BRUCIARE NEI MOMENTI DI PASSAGGIO, BACCHE DA OFFRIRE AGLI AVI DEFUNTI.

I BAMBINI VENIVANO FASCIATI CON RAMI D'ALLORO O AVVOLTI IN TELI PROFUMATI AL MIRTUO.

LE DONNE PORTAVANO CON SÉ UN RAMETTO DI RUTA.

GLI ANZIANI COLTIVAVANO L'ASSENZIO DAVANTI ALL'USCIO DI CASA.

NON ERA SUPERSTIZIONE. ERA SAGGEZZA INCARNATA.

## *Come riconoscerle?*

RICONOSCERE UNA PIANTA PROTETTRICE NON SEMPRE SIGNIFICA SAPERNE IL NOME LATINO.  
SIGNIFICA SENTIRLA.

QUANDO TI FERMI DAVANTI A LEI E QUALCOSA IN TE SI PLACA.

QUANDO TI CHIAMA CON UN COLORE, UNA FORMA, UNA MEMORIA CHE NON SAI SPIEGARE.

QUANDO SENTI CHE QUELLA PIANTA, IN QUEL MOMENTO, PUÒ ACCOMPAGNARTI.

PUÒ ESSERE UNA RADICE CHE TI RADICA,

UNA FOGLIA CHE TI DIFENDE,

UNA BACCA CHE TI RIDÀ FORZA.

LA RELAZIONE NON È STANDARD: È PERSONALE.

E CAMBIA CON LE STAGIONI DELLA VITA.

## *Come lavorare con loro?*

- OSSERVALE DA VICINO. PORTA CON TE UNA LENTE, UN TACCUINO, UNA DOMANDA.
- PREPARATI ALL'INCONTRO. SE LE RACCOGLI, FALLO CON RISPETTO. RINGRAZIA.
- TOCCALE CON INTENZIONE. MANI PULITE, CUORE APERTO.
- ASCOLTALE NEI SOGNI. ALCUNE PIANTE APPAIONO LÌ PRIMA ANCORA DI ESSERE RICONOSCIUTE NEL REALE.
- CONDIVIDI L'ESPERIENZA. OGNI RELAZIONE VEGETALE È UNICA, MA RACCONTARLA CREA TESSITURA.

# *Le nostre alleate del mese Mirtto - La memoria delle Madri*

NON È SOLO UNA PIANTA AROMATICA: È UNA CUSTODE.

UNA PRESENZA CHE APPARTIENE TANTO ALLA TERRA QUANTO ALLA SOGLIA CHE SEPARA I MONDI.  
CON LE SUE FOGLIE CORIACEE E I FRUTTI SCURI COME OCCHI DI ANTEНАTA, IL MIRTTO PARLA  
UNA LINGUA ANTICA, QUELLA DELLE DONNE CHE VEGLIANO, DELLE NONNE CHE PREGANO  
IMPASTANDO IL PANE, DELLE MADRI INVISIBILI CHE CI ACCOMPAGNANO NEI PASSAGGI DELLA  
VITA.

SACRO ALLA GRANDE MADRE, A DEMETRA, AD AFRODITE, È LA PIANTA DEL CICLO INTERO:  
NASCITA, UNIONE, SEPARAZIONE, RINASCITA.

IN SARDEGNA VIENE TRASFORMATO IN LIQUORE, MA PRIMA ANCORA SI INTRECCIAVA IN  
CORONE, SI ESSICCava NEI SACCHETTI DEL CORREDO, SI BRUCIAVA DOPO UN LUTTO.

## *Simbolismo:*

- PROTEZIONE ANCESTRALE, COME UNO SCIALE CHE TI AVVOLGE.
- CONNESSIONE CON LA LINEA MATERNA, ANCHE SPEZZATA O DIMENTICATA.
- MEMORIA DELLE ORIGINI, DELLA TUA VOCE PROFONDA.
- AMORE CHE PERDURA, COME IL PROFUMO CHE RESTA SULLE MANI.

## *Rituale semplice:*

BRUCIA QUALCHE FOGLIA SECCA DI MIRTTO.  
PENSA A UNA MADRE, UNA NONNA, UNA GUIDA.  
LASCIA CHE IL FUMO SALGA COME UN ABBRACCIO.  
PUOI PRONUNCIARE:  
"RICORDO, E GRAZIE AL RICORDO, CAMMINO."

## *Pratica dolce:*

LASCIA IN INFUSIONE FOGLIE DI MIRTTO IN UNA CIOTOLA D'ACQUA ESPOSTA ALLA LUNA.  
AL MATTINO, USALA PER BAGNARTI IL VISO.  
RIPETI:  
"MI RICOLLEGO ALLA MIA RADICE FEMMINILE. CHE LA MEMORIA SIA DOLCE. CHE LA MEMORIA  
SIA LUCE."

# *Le nostre alleate del mese*

## *Bardana - la radice che purifica e protegge*

UMILE ALL'APPARENZA, LA BARDANA È UNA GRANDE ALLEATA DEL SOTTOSUOLO.  
AMA CRESCERE AI MARGINI, TRA LE PIETRE, DOVE POCHI OSANO METTERE RADICI.  
TI RESTA ADDOSSO – ANCHE LETTERALMENTE – COME A DIRE: "NON DIMENTICARMI".  
LA SUA RADICE È POTENTE: CARNOSA, PROFUMATA DI TERRA E METALLO, DEPURA IL CORPO E  
LIBERA L'ANIMA.  
NEI SAPERI POPOLARI, ERA "LA SPEZIA DELLA SOPRAVVIVENZA": PROTEGGE, DRENA, PURIFICA.

## *Simbolismo:*

- PROTEZIONE DELLA PELLE, SOGLIA TRA MONDO ESTERNO E INTERNO.
- DEPURAZIONE EMOTIVA NEI MOMENTI DI SOVRACCARICO.
- RADICAMENTO QUANDO TUTTO TREMA.
- RESISTENZA E UMILTÀ.

## *Rituale semplice:*

PEDILUVIO SERALE CON INFUSO DI BARDANA, SALE GROSSO E ROSMARINO.  
LASCIA CHE L'ACQUA PORTI VIA CIÒ CHE NON SERVE PIÙ.  
RESPIRA.  
POI, RESTITUISCI L'ACQUA ALLA TERRA. RINGRAZIA IN SILENZIO.

## *Pratica dolce:*

LE FOGLIE GIOVANI DI BARDANA POSSONO ESSERE:

- CONSUMATE CRUDE IN INSALATA (DOPÒ AVERLE SCOTTATE PER RIDURRE L'AMAREZZA)
- COTTE COME VERDURA A FOGLIA
- UTILIZZATE PER PREPARARE ZUPPE E MINESTRE

ABBIAMO INIZIATO QUESTO CAMMINO D'AUTUNNO CON I PIEDI NELLA TERRA E LE MANI TRA LE RADICI.

ABBIAMO ASCOLTATO IL SILENZIO DELLE PIANTE CHE PROTEGGONO, QUELLE CHE CI RICORDANO CHE SI PUÒ FIORIRE ANCHE SENZA RUMORE, E CHE LA VERA FORZA SA NASCONDERSI NEL PROFONDO.

NEL PROSSIMO APPUNTAMENTO, CI INOLTREREMO ANCORA DI PIÙ NELL'OMBRA FERTILE DELL'AUTUNNO, ESPLORANDO IL SIGNIFICATO DEI SEMI DORMIENTI, DELLA MORTE SIMBOLICA E DELLA SOGLIA DI SAMHAIN, PER PREPARARCI INSIEME ALLA STAGIONE DELL'INTERIORITÀ.

SE SENTI CHE QUESTI TEMI RISUONANO IN TE,  
PUOI APPROFONDIRLI NEI LIBRI:

“LA RUOTA DI MADRE TERRA”

di Tamara Barbarossa e Rossana Orsi  
Edizioni La Ria

“L'ORO DI ANTHEIA”

di T. Barbarossa, A. Gatti, T. Gillino  
Edizioni La Ria

A presto,  
con radici profonde e cuore aperto.

*foto in copertina e retro  
di Tamara Barbarossa*

*progetto grafico de La Chanceria Lab*



IL SITO

IL BLOG

PROFILO INSTAGRAM

[WWW.LACHANCERIA.COM](http://WWW.LACHANCERIA.COM)



in omaggio con la  
NEWSLETTER DI OTTOBRE 2025

A CURA DI  
*TAMARA BARBAROSSA & ROSSANA ORSI*

#laruotadimadreterra  
#unfioreladomenica

[WWW.LACHANCERIA.COM](http://WWW.LACHANCERIA.COM)